

BIENVENIDOS



Constelaciones
Ecuador

SOLUCIONES SISTEMICAS



TEMA:
Constelaciones
Organizacionales
Una Herramienta para el
Autoconocimiento y
Conciencia

SOLUCIONES SISTEMICAS



NUESTRA INVITADA

Maritza G. Aulestia de Faria es una líder visionaria y progresista.

Su misión se enfoca en la evolución del mundo corporativo internacional a través de la transformación humana.

Con más de 20 años de experiencia en este espacio, ella fomenta la evolución individual y organizacional anclando a las personas en el autoconocimiento y el desarrollo de un plan de vida en el cual el aspecto laboral se convierte en un propulsor del crecimiento y mejoramiento continuo.

En este modelo, las empresas e individuo existen en un ambiente simbiótico de contribución mutua, con valores y objetivos compartidos que orgánicamente generan un sistema de alto compromiso y desempeño.

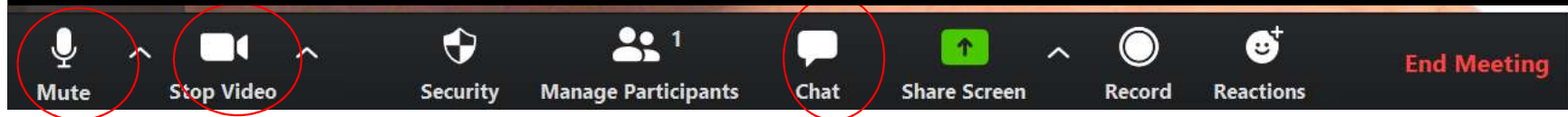
Esta visión común resulta en estrategias alineadas, donde el aspecto laboral apoya y promueve individuos automotivados que entregan lo mejor de sí constantemente en todos los ámbitos de su vida.

Maritza genera estos resultados gracias a su amplio conocimiento y vasta experiencia en una multitud de disciplinas. Estas incluyen Recursos Humanos (compensación y beneficios, relaciones laborales, reclutamiento, evaluación y desarrollo del personal y la organización y más), Coaching, Dinámica de Sistemas o Constelaciones Familiares, Yoga, Meditación entre otras.





Antes de Comenzar... Recomendaciones para el Uso de Zoom



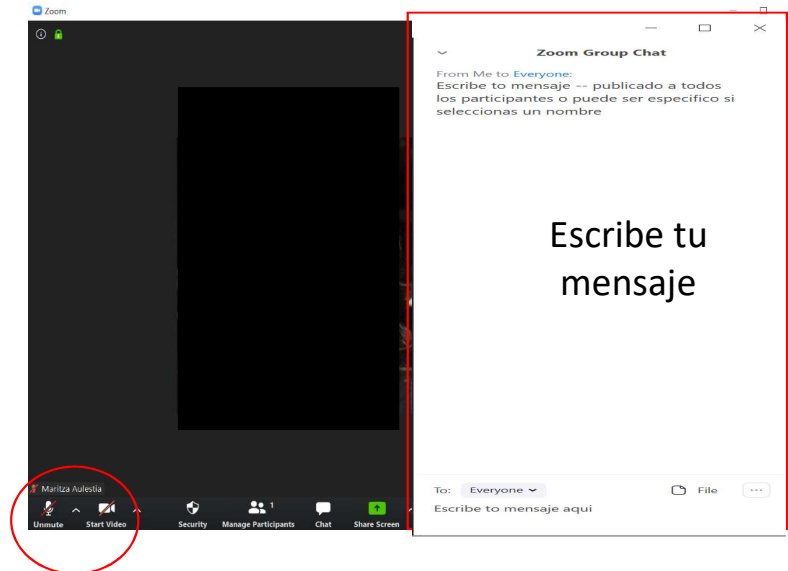
1. Mantén tu micrófono en Silencio / Mute si no estas hablando. Solo requieres presionar en el icono del micrófono



2. Si necesitas parar el video, solo presiona el icono. Esto te permitirá realizar actividades en privado



3. Puedes enviar comentarios o preguntas a través del chat. Mónica lo estará monitoreando.



La línea roja indica sonido y video bloqueado

Constelaciones Organizacionales

Una Herramienta Para la Autoconciencia y Conocimiento

Maritza Aulestia

Abril 24, 2020

<https://www.mprps.com/>



Mi Sueño y Visión....

Evolucionar el Mundo de las Organizaciones Mediante la Transformación Humana

Donde el ambiente laboral se convierte en un propulsor del propósito personal y plan de vida a cambio de extraordinarios resultados en el negocio / organización

Maritza Aulestia – Socia Fundadora de My Purpose



El Mundo Está en Pausa!

Cómo estas enfrentando este tiempo de cambio?



Sobrevivir

Tolerar

Prosperar 

Tres Decisiones Claves

1. En qué te enfocas?

**Tu enfoque genera emociones que se convierten en tu realidad
(aunque inicialmente no sea real)**

- Lo que quiero o no quiero ✓
- Lo que tengo o lo que me falta
- Lo que puedo controlar o esta fuera de mi control
- Pasado – Presente - Futuro

2.Cuál es el significado que le das?

3. Qué vas a hacer?

Enfoque en lo que No Quiero vs. Quiero

Yo no quiero que me despidan

Yo no quiero que me reduzcan el salario

Se me hace difícil trabajar desde casa

~~Yo no quiero que me despidan~~

~~Yo no quiero que me reduzcan el salario~~

~~Se me hace difícil trabajar desde casa~~

Contribuyo y proveo más valor en mi trabajo

He revisado mis finanzas y estoy preparado para emergencias

Encuentro maneras efectivas de realizar mi trabajo desde casa

La manera de expresarnos muchas veces la heredamos de nuestra familia, haz notado que las organizaciones con las que nos vinculamos pueden tener dinámicas similares?

Tres Decisiones Claves – Consejos Prácticos

La fuente de **TODAS** las emociones surge de la combinación de **3 fuerzas**:

ESTADO
En qué te enfocas?

1. Como utilizas tu cuerpo físico con tu respiración, postura y movimiento



2. En lo que te enfocas, produce tus sentimientos



3. Tan pronto nombras una experiencia, cambia el significado de lo que experimentamos



HISTORIA
Cuál es el significado que le das?

El Éxito de vivir la vida que deseas es en un 80% Psicología y 20% Mecánica

- Psicología – emociones, maneras de pensar y necesidades
- Percepción del Mundo – creencias y valores

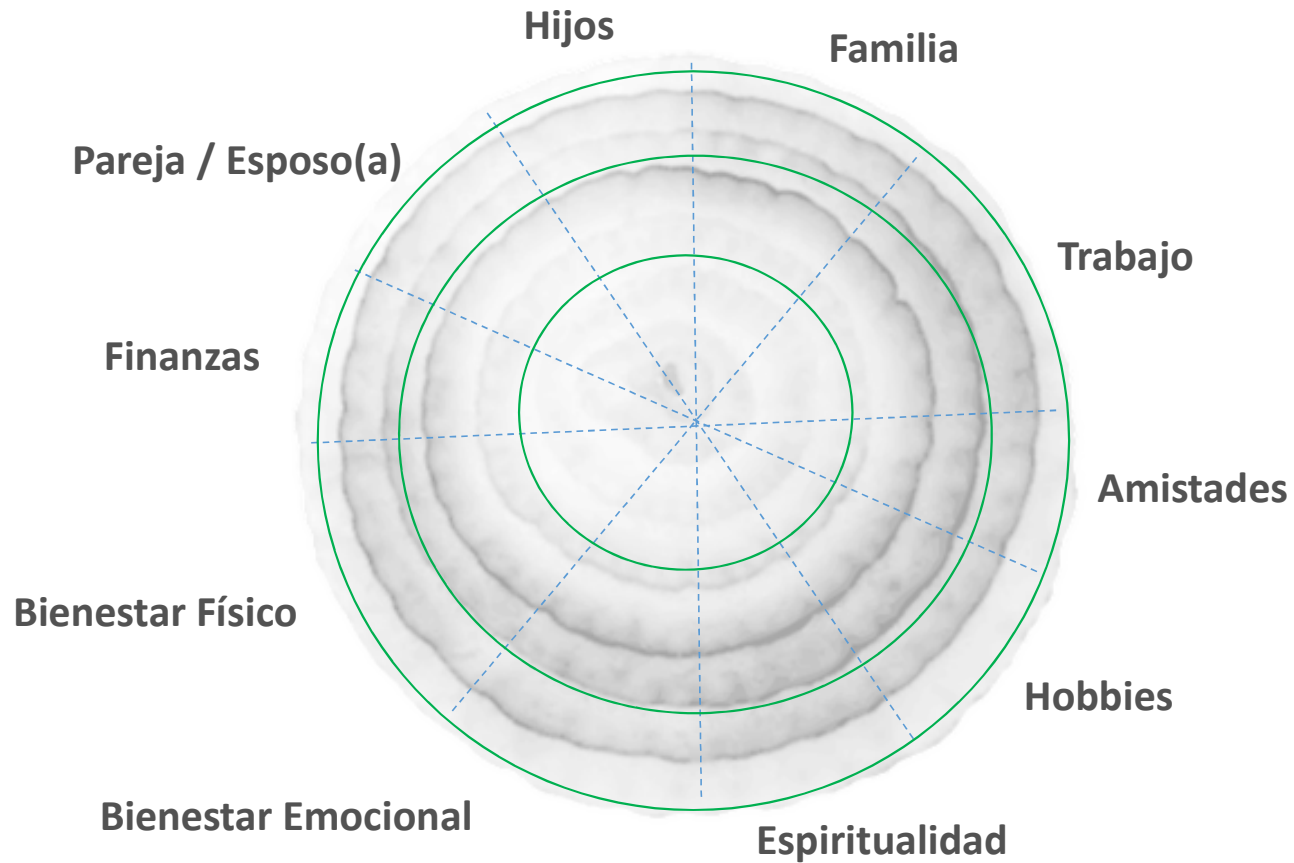
ESTRATEGIA
Qué vas a hacer?

Plan de Vida

Creación de Hábitos

Mi Visión: Rueda de la Vida

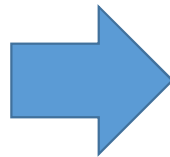
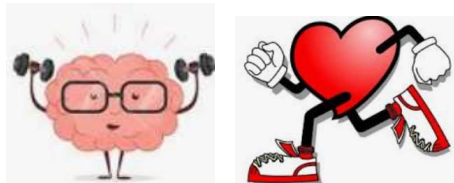
Cuál es tu visión para cada área de tu vida en _____ años? (no menos de 5 años)



Creación de Hábitos



Tu enfoque crea tu realidad



Diario



Dedica 10-30 minutos diarios a escribir:

- Mañana: Programa tu día
- Durante el Día: Registra ideas que te gustaría aplicar
- Antes de Dormir: Qué agradeces?

Tres Decisiones Claves - Recuerda

Tienes la habilidad de escoger en lo que te enfocas, el significado que le das y lo que decides hacer

Con qué estas nutriendo tu mente y que semillas estas sembrando en tu vida y pensamientos?
Ten conciencia de tu enfoque diariamente

Mejora la Calidad de tus Preguntas ya que estas pueden cambiar tu enfoque y los resultados en tu vida

No somos nuestros patrones familiares u organizacionales – tenemos la capacidad de crear la vida que deseamos
Entrena tu mente, emociones y tu cuerpo para lograr lo que quieres alcanzar



Tres Decisiones Claves – Conexión Con Constelaciones

Fuente del Miedo y Sufrimiento

- **Pérdida**
- Recibir **Menos** de lo que Espero
- Que **Nunca** Pase

Fuente del Éxito y Felicidad

- Confianza
- Aceptación
- Gratitud

3 Decisiones Claves

1. **Estado** - En qué te enfocas?
2. **Historia** –Cuál es el significado que le das?
3. **Estrategia** - Qué vas a hacer?

Principios de Constelaciones

- Pertenecer
 - Exclusión
- Balance de Dar y Recibir (Tomar y Dar)
- Jerarquía (Orden)

Lealtad Inconsciente

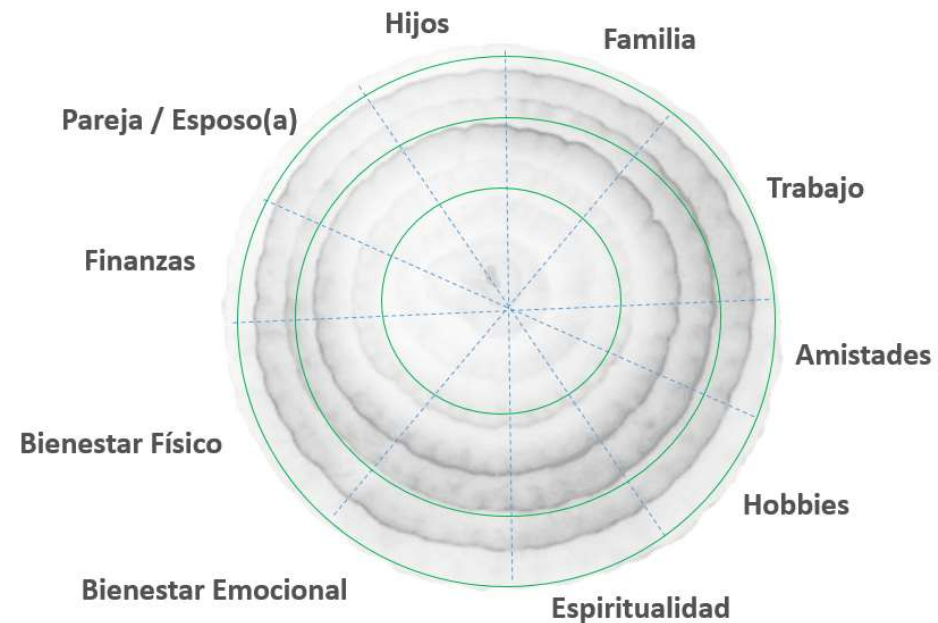
- Te sigo
- Lo hago por ti
- Lo reparo por ti
- Lo completo por ti

Mi Visión: Rueda de la Vida

Conocer Nuestra Historia Nos Ayuda a Entendernos para Aprovecharla y/o Cambiarla

Los ordenes y principios de los sistemas (Constelaciones) son los mismos en familias y organizaciones. Estos crean patrones y dejan pistas de éxito, fracaso, salud, etc...

- Cuál es el evento que generó el patrón?
- Cuál es el modo de pensar, acciones y patrones?
- Qué patrón quiere descansar?
- Qué patrón quiere surgir?
- Cuál es el legado que se generará cuando el sistema organizacional / familiar regrese a su balance?



**El cambio duradero en nuestras vidas ocurre con
la práctica y hábitos diarios**



**Establece una
Intención**

En quién te estas convirtiendo?

Y Para Concluir...

ESTADO

En qué te enfocas?

Sobrevivir

HISTORIA

Cuál es el significado
que le das?

Tolerar

ESTRATEGIA

Qué vas a hacer?

Prosperar



Referencias

- Tony Robbins – Beautiful State
- Simon Sinek – Start with Why
- Vishen Lakhiani – The Code of the Extraordinary Mind
- Joe Dispenza – Becoming Super Natural
- Judy Wilkins Smith – Systems Dynamics Workshops
(Constelaciones Organizacionales y Familiares)

Preguntas y Comentarios



Maritza Aulestia

email: maritza@mprps.com

WhatsApp: (1) 713-817-7124

 My Purpose
<https://www.mprps.com/>